

Rozvrh cvičení v TJ SOKOL Zlonice

Pondělí: 17:00-18:30 fotbalová příprava (SK Zlonice)
19:00 - 20:00 aerobik

Úterý: 13:15 - 14:15 míčové hry (žáci ZŠ Zlonice)
17:00 - 19:00 líný tenis
19:00 - 21:00 florbal

Středa: 10:00 - 11:00 „Čiperkové“ s Pavlínou
17:00 - 18:00 kruhový trénink s Terkou
18:00 - 19:00 kruhový trénink s Katkou

Čtvrtek: 17:15 – 18:15 „Sokolík“
19:30-20:45 Strečink s Helčou (od 8.3.)
18:30 - 20:00 líný tenis

Pátek, Sobota, Neděle: sokolovna se pronajímá pro soukromé účely

Pánská a dámská posilovna:

v době, kdy probíhá v sokolovně cvičení, je možno využívat posilovnu nebo po dohodě (skupina aspoň 3 lidí) na tel. 722 479 505

Podmínky pro vstup od roku 2024:

Jednorázový vstup: Cena uvedených cvičení pro dospělé je 70 Kč / hodina. Důchodci a děti 50 Kč / hodinu.

/stát se členem sokola(zaplatit členský příspěvek) dospělý 2000 Kč bez brigád, 1500 Kč s brigádami (8hodin), důchodci 500Kč a děti 700kč.

Většina zdravotních pojišťoven proplácí členské příspěvky ve sportovních spolcích. Informujte se proto o této možnosti u Vaší zdravotní pojišťovny.

Nabízíme vnitřní prostory sokolovny i venkovní hřiště pro soukromé účely. Oslavy narozenin, výročí, firemní večírky, společenské, sportovní a kulturní akce.